



東広島市・エコネットひがしひろしま共催

平成25年度

省エネチャレンジ コンテスト



ご家庭で「エネルギー」の使い方を「省みて」みて、省エネルギーにチャレンジしてみませんか？今年も、節電チャレンジ部門と節電アイデア部門で皆様の取り組みを募集します。

豪華プレゼントもご用意！

各部門から優秀者を3組ずつ表彰し、賞状と記念品をプレゼントします。表彰にもれた方の中からも抽選でエコグッズを進呈します。

先着50台
省エネナビを貸し出します



希望者には消費電力などをリアルタイムで表示できる省エネナビを貸し出します。

〈貸出条件〉

- ・平成26年2月28日までに返却すること
- ・メインブレーカー容量が75A以内であること
- ・分電盤の近くに100V電源が確保できること

※詳しくは、お問い合わせください。

節電チャレンジ部門

応募締切
平成26年1月31日

応募内容:今年度と前年度の電気使用量から、前年度と比べて、節電した割合を報告します。

チャレンジ期間:平成25年7月～平成26年1月(6か月)
6か月分のデータを記載してください。

評価ポイント:節電割合、電気使用量

省エネアイデア部門

応募締切(随時募集)
平成26年1月31日

応募内容:ご家庭で取り組まれている省エネのアイデア(シーズンは問いません。節電以外でも可です)

評価ポイント:省エネ効果、独創性など

対象 東広島市内のご家庭

ただし、主に事業用に電力を使用されている方は応募できません

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、
郵送またはメールでご応募ください

応募先 〒739-8601 東広島市西条栄町8-29

Eメール:hgh200928@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

締切 平成26年1月31日(金)必着

表彰 優秀な取り組みはホームページで紹介し、
記念品を進呈いたします。

お問合せ 東広島市 環境対策課 温暖化対策室

Tel:082-420-0406 Fax:082-421-5601



〈注意事項〉

- ・参加は無料ですが、応募にかかる一切の費用は応募者の負担です
- ・応募者の個人情報は厳重に管理し、コンテストの目的以外には使用しません
- ・市ホームページ等でのアイデアは、ペンネーム又は匿名で紹介します
- ・コンテストで提出していただいた書類は返却できませんので、予めご了承ください

平成24年度 省エネチャレンジコンテスト 上位取組者



～夏の巻～

順位	優秀者	削減率
No.1	A.Nさん (西条町田口)	18.1%
No.2	N.Kさん (西条中央)	16.1%
No.3	K.Sさん (西条町寺家)	15.6%

～冬の巻～

順位	優秀者	削減率
No.1	R.Kさん (河内町中河内)	15.6%
No.2	K.Tさん (西条昭和町)	14.6%
No.3	M.Fさん (高屋高美が丘)	8.1%

省エネのヒント

省エネアイデア ユニーク事例紹介

夏の巻 VS 冬の巻



夏休みは早起きをしてプールで泳ぎ、10時から図書館で読書をして過ごしました。



味噌汁を沸騰させて発泡スチロール容器で保温すると、余熱で具材に火が通ります。温め直しの手間が少なくなり、煮込み料理にも便利です。



夏は日が長いので、明るいうちに入浴などを済ませたり、家族が同じ部屋で過ごしたり、早く寝たりして、照明の使用時間を減らしました。



鍋料理など体が温まる食べ物を食べたり、飲み物を摂ります。



緑のカーテンを設置したり、クーラーを使う時はタイマーを設定して、できる限り扇風機を利用して過ごしました。



家族はほぼリビングに集まって過ごし、お風呂には連続して入ります。寒い日などは早目に寝てしまいます。



煮物料理とか、下ごしらえに電子レンジを使って、煮込む時間を短縮しました。夏のお風呂は太陽熱温水器を活用しています。



日中、室内より屋外の気温が高いときは窓を開けます。

