

みんなで♥ グリーンコンシューマーになろうよ！

LOHASセミナー

2015 第1回

定員：30名

～食品ラベルの見かた～

教えてSAWAさん！

“何をさけたらいいですか？”

講師：ホリスティック・ヘルス・コーチ
太田佐和香さん

(Atelier de Aarde(アトリエ・ドゥ・アアルデ) 代表)

ひがしひろしま
環境家族
フレゼンツ!!

「カラダを大切にすることは地球も大切にすること」ということで、今年もSAWAさんをお呼びします。身の回りにあふれかえるお菓子や加工食品。どれが危険でどこまで許容しているの？よくわからない食品表示の見かたについて教えていただきます。

こんな方におススメ！

- こどもが食べるものだけは気をつけたい
- 表示をみてもよくわからない
- 結局どれが危ない？
- いろいろ気をつけすぎたら食べるものがなくなっちゃう
- ファーストフード、本当にダメなの？
- 全部でづくりなんてムリよ
- すぐ忘れちゃうので、定期的に食の勉強をして思いださなきゃ！



10月9日(金) 10時～12時
コラボスクエア会議室

開場15分前

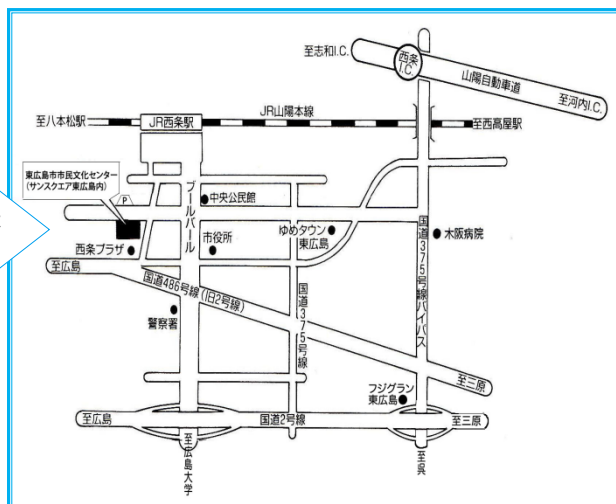
東広島市市民文化センター(サンスクエア東広島内)3F
東広島市西条西本町28-6

参加費：200円 (資料代など)

※ひがしひろしま環境家族会員は無料
(当日入会可能 年会費500円)
当会主催のイベントのご案内をします。
特別価格でご参加いただけます。

※保育はありませんが、お子様同伴も可能です。

場所は
コチラ



申し込み＆問い合わせ

higashihiroshima5@gmail.com

090-1182-9216 (ひがしひろしま環境家族 事務局:小池)