

## ご来場の皆様へお願い

- 当イベントは小石川観光りんご園・生活の森関係者様のご協力のもと開催されます。施設や森林資源を損傷する行為は厳禁です。
- イベント参加中は、スタッフの指示に従って行動してください。
- 発熱など体調に不安がある場合、参加(来場)を見合わせてください。
- マスクの着用、咳エチケットにご協力ください。(運動中はこの限りではありません)  
必要以上に大きな声での会話は控えてください。
- ゴミは各自でお持ち帰りください。
- 感染拡大状況により緊急事態宣言発令された場合、イベントを中止しますのでご了承ください。
- 悪天候等の場合は、イベント当日、午前6時30分に開催の有無を決定します。午前6時45分以降にエコネット ひがしひろしまのHPをご確認ください。
- 傷害保険に加入しておりますが、それ以上の補償につきましては各自でご加入ください。  
(主催者は参加者を対象とした傷害保険に加入し、可能な限り安全に努めますが、イベント中の疾病や物品の紛失・盗難その他の事故については一切の責任は負いません。)
- 自動販売機・コンビニが近くにありませんので、飲み物と昼食の用意は各自でお願いいたします。
- 駐車場が満車の場合、お断りすることがあります。

## 本格的ピザ窯で ピザづくり体験

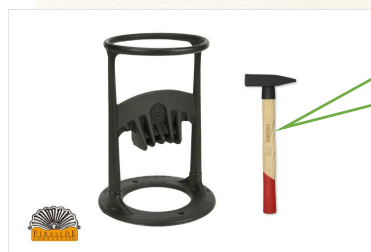
薪を割り、ピザ窯に薪を投入。窯が熱くなったら、自分で作ったピザを焼く体験ができます。

窯・薪などの器材とフルーツピザ1枚付きで¥3800

(2枚目以降をご希望の場合は生地¥500 チーズやソース、トッピングはご持参ください)

エコネットひがしひろしま事務局宛メール・電話のいずれかにお名前・電話番号・ピザ体験希望と記入しお申し込みください。

(7月27日まで)



カンタン  
まき割り

## ひがしひろしま モバイルミュージアム

「ひがしひろしまモバイルミュージアム」は各種イベント等で生き物や標本を展示する「移動博物館」を通じて、身近な自然や生き物の面白さを伝えることを目的に活動しています。

今回は昆虫標本の展示だけでなく、里山の中に住む生き物について、疑問にお答えするコーナーもあります。

夏休みの自由研究にも！



中坪孝之  
ひがしひろしまモバイルミュージアム代表  
広島大学大学院統合生命科学研究科 教授  
広島大学総合博物館 館長

## テントサウナ & アウトドア用品の展示

薪ストーブの販売でおなじみの（有）ノームさんにアウトドア用品の展示をしていただきます。テントサウナは志和町の展示場以外では初の出展となります。ぜひご体感ください！



（有）ノーム

広島市安芸区・東広島市の薪ストーブ & ログハウスとアウトドア用品の専門店  
日本製薪ストーブ「AGNI（アグニ）」  
正規販売店

## みみずコンポストの 仕組みが学べる！

イヤ～な臭いもなく、生ゴミをみみずちゃんがムシャムシャ食べてくれる

食べ残しや野菜クズをムシャムシャ食べてくれるのはミミズの中でも、シマミミズといいます。



どんなふうに食べるの？

食べる量は？

食べた後はどうなるの？

シマミミズの不思議な生態と

私たちにとって大活躍してくれる仕組みを学ぶことができるよ



みみずコンポストは環境にやさしく、明るく伸びる社会づくりに貢献する  
**光和商事**の製品です。

## 親子で森林ヨガ



講師：矢中吏美

LOHASStyle YOGA主宰、古民家スタジオ  
オ&ショップShanti +jam経営  
ひがしひろしま環境家族 副代表、地球温  
暖化防止活動推進員、あいうべ体操 息育  
指導士、総合身体調整師、無憂扇温圧施  
療士助手

西条の地域センターや古民家スタジオShanti +jamなどでシニア世代から親子ヨガまで幅広い年齢層の方と一緒にヨガを楽しんでいます。“ひとにやさしい暮らしは地球にもやさしい”をスローガンに「エシカルラボ」も企画しています。

今回は親子で自然の中でのヨガを体験していただきます。

10:40~ 13:30~ (各回30分程度です) 各回先着10組

参加費：無料

ヨガマットは限りがありますので、  
お持ちの方はご持参ください

## アロマ虫除け作り

講師：おおくぼかおり

メディカルアロマセラピーhappinesmile  
Aroma主宰。

NPO法人日本メディカルアロマセラピー協  
会認定アドバイザー

ひがしひろしま環境家族会員



ご家庭でアロマの薬箱として役立てていただけるメディカルアロマセラピーの活用方法をお伝えしています。西条を中心に学びの場やセルフケアアイテム作りの会などをご提供しています。オンラインにて無料の基礎講座も開催しております。出会う皆様が笑顔になり元気を持ち帰っていただける時間を大切にしています。

今回は体に優しい虫除けを作ります。ぜひご参加ください。

10:00~ 11:00~ 12:30~ (各回30分程度です)

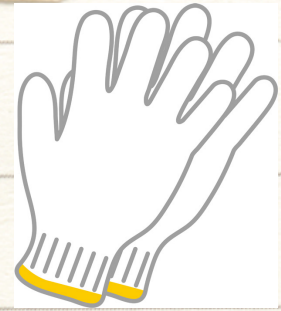
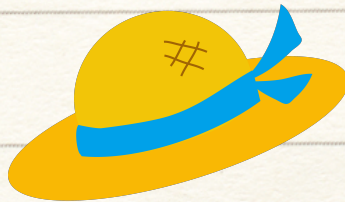
各回先着10組 材料費：500円

# 楽しく遊ぶため あるといいね！

## 水筒&お弁当



## 帽子



## 軍手



## マイカップ



## 敷物



- ・ 虫除けスプレー
- ・ 着替え
- ・ 虫取りあみ

## 日除けテント・ターフ ハンモック